

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ
ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
ПО СОСТОЯНИЮ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ И НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА
СПОРТСМЕНОВ**

Методические указания



Санкт-Петербург
2012