

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

С. Н. Карпова, В. М. Башкин

**ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ
ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ
В ЦИКЛИЧЕСКИХ И СКОРОСТНО-
СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Учебно-методическое пособие



Санкт-Петербург
2024