

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

---

С. С. Плотникова, Ю. Н. Гайдукова

## СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ СПОРТА  
И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ,  
КОТОРЫЕ СООТВЕТСТВУЮТ ЗДОРОВОМУ  
ОБРАЗУ ЖИЗНИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Учебно-методическое пособие



Санкт-Петербург  
2025