

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

Г. С. Пригода, А. С. Сидоренко, В. С. Сидоренко

ТЕХНОЛОГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
СТУДЕНТОВ ВУЗОВ
ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
Учебное пособие



Санкт-Петербург
2024