

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

РАЗВИТИЕ МУСКУЛАТУРЫ ТЕЛА СРЕДСТВАМИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

Методические рекомендации



Санкт-Петербург
2014